

Утверждаю:

Т.Н.Трапезоньян

Заведующий МКДОУ «Д/С №42»

Примерное десятидневное цикличное меню на зимне-весенний период (3 недели)

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Завтрак: Картофель по- домашнему, Чай сладкий, хлеб пшеничный	Завтрак: Омлет , Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный	Завтрак: Каша « Геркулес» молочная, Чай сладкий, хлеб пшеничный с маслом	Завтрак: Каша гречневая с маслом, Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный	Завтрак: Творожная запеканка с молочным подливом, Какао на молоке, хлеб пшеничный
<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>
Обед: Суп картофельный с мясными фрикадельками, Каша перловая, Бефстроганов из печени, кисель, хлеб ржаной	Обед: Суп овощной с курицей со сметаной, Картофельное пюре, Тефтели мясные, подлив Сок, хлеб ржаной	Обед: Рассольник с курицей со сметаной, Капуста тушёная с мясом, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Обед: Суп харчо с курицей, Каша пшеничная, Гуляш из печени, Сок, хлеб ржаной	Обед: Борщ с мясом со сметаной, Картофельное пюре, Рыба тушёная с овощами, компот из сухофруктов, хлеб ржаной
Полдник: Молоко кипячённое, Булочка «домашняя»	Полдник: Чай сладкий, выпечка	Полдник: Кофе сладкий с молоком, Кондитерские изделия	Полдник: Молоко кипячённое, выпечка	Полдник: Чай сладкий, оладьи
Ужин: Каша « Дружба» молочная, Кофе сладкий с молоком, Хлеб пшеничный, сыр	Ужин: Ленивые вареники Какао на молоке, Хлеб пшеничный	Ужин: Картофельное пюре, Маринад свекольный, кисель, Хлеб пшеничный	Ужин: Каша манная молочная, Чай сладкий, Хлеб пшеничный, сыр	Ужин: Лапша отварная с тёртым сыром, кисель, Хлеб пшеничный

Утверждаю: _____

Т.Н.Трапезоньян

Заведующий МКДОУ «Д/С №42»



Примерное десятидневное цикличное меню на зимне-весенний период (2 неделя)

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Завтрак: Каша гречневая, Маринад свекольный кисель, хлеб пшеничный	Завтрак: Каша пшеничная на молоке, Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный, сыр	Завтрак: Суп с клёцками молочный, кисель, хлеб пшеничный с маслом	Завтрак: Картофель по- домашнему, Маринад свекольный, Чай сладкий, хлеб пшеничный	Завтрак: Каша горошница, Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный, сыр
<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>
Обед: Суп манный с курицей, Суфле рыбное, Компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Обед: Свекольник с курицей со сметаной, Овощное рагу с мясом, Сок, хлеб ржаной	Обед: Суп перловый с мясом, Картофельное пюре, Оладьи из печени, маринад морковный, сок, хлеб ржаной	Обед: Суп с клёцками с курицей, Ленивый голубец, подлив, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Обед: Суп с сайрой, Плов с мясом, Сок, хлеб ржаной
Полдник: Молоко кипячённое, Сухарики сладкие	Полдник: Чай сладкий с молоком, Творожная запеканка с молочным подливом	Полдник: Чай сладкий, выпечка	Полдник: Молоко кипячённое, Ватрушка с творогом	Полдник: Чай сладкий, Сухарики сладкие
Ужин: Каша « Геркулес», Какао на молоке, Хлеб пшеничный	Ужин: Лапша отварная с тёртым сыром, компот из сухофруктов, Хлеб пшеничный	Ужин: Кулеш рисовый молочный, Кофе сладкий с молоком, Хлеб пшеничный, сыр	Ужин: Кулеш пшённый молочный, Какао на молоке, Хлеб пшеничный	Ужин: Каша гречневая с маслом, компот из сухофруктов, Маринад свекольный, Хлеб пшеничный

Утверждаю: _____

Т.Н.Трапезоньян

Заведующий МКДОУ «Д/С №42»



Примерное десятидневное цикличное меню на зимне-весенний период (4 неделя)

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Завтрак: Горошница с маслом, чай сладкий, хлеб пшеничный	Завтрак: Каша кукурузная на молоке, Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный, сыр	Завтрак: Кулеш пшённый молочный, Какао с молоком, хлеб пшеничный	Завтрак: Картофель по- домашнему, Маринад свекольный, Чай сладкий, хлеб пшеничный	Завтрак: Каша «Геркулес», Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный, сыр
<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>
Обед: Суп вермишелевый с курицей, Плов с мясом сок, хлеб ржаной	Обед: Суп крестьянский с курицей со сметаной, картофельно – мясная запеканка, подлив, маринад морковный, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Обед: Суп с сайрой, Картофельное пюре, гуляш мясной, сок, хлеб ржаной	Обед: Суп с клёцками с курицей, Бигус с мясом, Кисель, хлеб ржаной	Обед: Свекольник с курицей со сметаной, Лапша отварная с маслом, Рыба - тушеная с овощами, Компот из сухофруктов, хлеб ржаной
Полдник: Чай сладкий с молоком, Бутерброд с сыром	Полдник: Молоко кипячённое, выпечка	Полдник: компот из сухофруктов, пирог с повидлом	Полдник: Кофе сладкий с молоком, Пирог «Лилия»	Полдник: Чай сладкий, выпечка
Ужин: Картофель жаренный, Молоко кипячённое, Хлеб пшеничный	Ужин: Творожная запеканка со сгущённым молоком, Чай сладкий, Хлеб пшеничный	Ужин: Суп лапша молочный, Кофе сладкий с молоком, Хлеб пшеничный	Ужин: Каша манная молочная, Молоко кипячённое, Хлеб пшеничный	Ужин: Картофель по- домашнему , Чай сладкий, Хлеб пшеничный

Утверждаю:

Т.Н.Трапезоньян

Заведующий МКДОУ «Д/С №42»

Примерное десятидневное цикличное меню на зимне-весенний период (5 неделя)

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Завтрак: Каша гречневая , Маринад морковный Чай сладкий, хлеб пшеничный	Завтрак: Кулеш рисовый молочный, Какао на молоке, хлеб пшеничный с маслом	Завтрак: Творожная запеканка со сгущённым молоком, Чай сладкий, хлеб пшеничный с маслом	Завтрак: Каша «Геркулес» молочная, Какао на молоке, хлеб пшеничный, сыр	Завтрак: Ленивые вареники с маслом и сахаром, Кофе сладкий с молоком, хлеб пшеничный
<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>	<i>10⁰⁰ яблоки</i>
Обед: Суп перловый с мясом, Рис отварной, гуляш мясной, Сок, хлеб ржаной	Обед: Суп гречневый с курицей, Овощное рагу с мясом, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Обед: Борщ с мясом со сметаной, Рыба по – польски, Сок, хлеб ржаной	Обед: Уха, Картофельное пюре, суфле из печени, подлив, кисель, хлеб ржаной	Обед: Рассольник с курицей со сметаной, Картофельное пюре, Биточки мясные, подлив, Сок, хлеб ржаной
Полдник: Молоко кипячённое, Хлеб жаренный с яйцом	Полдник: Кофе сладкий с молоком, выпечка	Полдник: Молоко кипячённое, Кондитерские изделия	Полдник: Молоко кипячённое, выпечка	Полдник: компот из сухофруктов, булочка « детская»
Ужин: Каша пшеничная молочная, Кофе сладкий с молоком, Хлеб пшеничный, сыр	Ужин: Лапша отварная с тёртым сыром, Чай сладкий, Хлеб пшеничный	Ужин: Кулеш пшённый молочный, Кофе сладкий с молоком, Хлеб пшеничный	Ужин: Суп молочный с вермишелью, Чай сладкий, Хлеб пшеничный с маслом	Ужин: Каша перловая с маслом, Маринад морковный, кисель, Хлеб пшеничный