

Игры, которые беспокоят родителей

Наконец-то ребенок отвлекся от компьютера и отправился на улицу, поиграть с друзьями. Но к радости от того, что он подышит свежим воздухом и пообщается со сверстниками, может примешиваться тревога: во что они там играют? Не стоит ли поскорее вмешаться, отругать, запретить?



«Игра в доктора»

«[Игре в доктора](#)» очень много лет, потому что все дети 5-6 лет, изучив собственное тело, начинают интересоваться тем, как устроены тела их сверстников, и особенно – противоположного пола. Практически каждый родитель может вспомнить, как сам, будучи маленьким, размышлял о том, чем девочки отличаются от мальчиков. Но когда все то же самое начинает происходить с собственным ребенком, бывает трудно относиться к этому спокойно, и иногда родители с криками запрещают эти игры.

После этого дети понимают, что интерес к телу – это что-то нехорошее. Между тем, сам интерес никуда не девается: дети будут продолжать изучать тела друг друга, только тайком. Поэтому заметив, что ребенок увлечен такого рода играми, и, к тому же, задает вопросы о том, как устроены люди, начинайте на эти вопросы отвечать. Сейчас есть множество [хороших книг для детей](#), которые помогут вам.

Если игра «в доктора» – единственная, в которую ребенок соглашается играть со своими друзьями, то, возможно, ему не хватает ласковых прикосновений,

тактильного контакта с мамой и папой. Если же ребенок часто поднимает тему интимных отношений, даже во время игр с куклами или солдатиками говорит на эту тему, это повод для обращения к специалисту.

Игра в войну

Мальчики, а иногда и девочки носятся по двору, стреляя друг в друга из игрушечного оружия или подвернувшихся палок, имитируют звуки выстрелов и кричат: «Ты убит!». Поверженные, в свою очередь, падают, изображая гибель. Часто в «войнушке» просматриваются современные политические мотивы: дети играют в те игры, о которых узнают из программы новостей, которые смотрят родители.

Выстрелы и смерть, пусть даже это все происходит понарошку, могут удручать мам, папы обычно относятся к таким играм лояльно. Женщины считают, что [игра в войну](#) слишком возбуждает детей и делает их более агрессивными, поэтому правильнее предложить детям тихие игры, и ни в коем случае не покупать им игрушечное оружие. Но психологи говорят, что ребенку нужны эти игры, так как они позволяют выплеснуть негативную энергию. А запрет на пластмассовые пистолеты, танки и солдатиков ни к чему не приведут – стрелять можно и из собственной руки, сложив пальцы «пистолетиком».

Детям не надо запрещать играть в войну, но стоит рассказать о том, что такое настоящая война, во время которой разрушаются дома и гибнут люди, и предупредить, что во время игры никому не надо делать больно. И, конечно, постараться вместе прийти к выводу, что жить в мире намного лучше.

Игра «Слабо?»

В играх, которые иногда затевают 8-10-летние дети, проверяется сила, выносливость, умение терпеть боль. Например, выясняется, кто дольше всех провисит вниз головой на турнике. Или договариваются несколько дней не есть. Об этом родителям обычно не рассказывают, потому что точно знают, они не одобряют такое соперничество. И у таких игр тоже есть длительная предыстория: во все времена мальчики хотели «вырабатывать характер» и быть крепче и выносливее своих сверстников. Сейчас к ним присоединились и девочки.

Если вы заметите, что дети участвуют в таких играх, спокойно расскажите им, что в них может оказаться опасным: например, от долгого нахождения в положении вниз головой на турнике может сильно заболеть голова. Помогите детям развивать в себе нужные качества без вредных для здоровья экспериментов – с помощью спорта или [семейных походов](#).

Воспитатель: Жукова М. А.