

**МКДОУ «Детский сад №42»**

**Памятка для родителей  
«Кирпичики понимания»**

**Воспитатель  
Авраменко С.С..**

**Анжеро – Судженский ГО, 2017**

## **КАК НАУЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА**

**Совет 1.** Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, любите его не за то, что он умница, послушный или добрый, а за то, что он есть.

**Совет 2.** Если вы видите, что вашему ребенку сейчас трудно обязательно помогите ему, но только в том случае, если он готов принять вашу помощь или просит о ней.

**Совет 3.** Обратите внимание на те слова, с которыми вы подходите к вашему чаду, когда хотите его о чем-либо попросить. Какую окраску они несут: позитивную, нейтральную или отрицательную? Позитивно выстроенные просьбы гораздо быстрее найдут отклик, а соответственно охотнее будут выполнены.

**Совет 4.** Положительное отношение к самому себе — основа психологического выживания любого человека. Так стоит ли удивляться, что ребенок постоянно ищет и даже порой ему приходится бороться за него. Родители как никто другой могут помочь в этом, подчеркивая положительные качества характера и хорошие поступки ребенка.

**Совет 5.** Очень важным в общении с ребенком является доверие. Доверие помогает решить многие, казалось бы, неразрешимые, проблемы.

**Совет 6.** Правила, в том числе и запреты, обязательно должны присутствовать в жизни вашего ребенка. Пусть это будут очень гибкие правила и их не должно быть очень много. Но раз они существуют, это значит, что их должны придерживаться все члены семьи.

**Совет 7.** Родитель имеет полное право предъявлять требования к своему ребенку и требования не должны вступать в явные противоречия с важнейшими потребностями ребенка (например, в еде, отдыхе, любви ...)

**Совет 8.** Правильно выбранный тон, в котором родитель сообщает свое требование или запрет, поможет избежать лишнего напряжения в общении. Пусть это будет сказано в дружелюбно разъяснительном тоне, с очень весомыми аргументами.

**Совет 9.** Правильно выбранные наказания, при возникновении такой необходимости, будут гораздо действеннее. Если ребенок провинился, лишите его чего-то хорошего, а не делайте плохое.

**Совет 10.** Ваш ребенок — это личность со своими особенностями, некоторые из

которых могут устраивать или не устраивать вас. Именно поэтому, лучше выразить свое недовольство поступком, а не ребенком в целом.

**Совет 11.** Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы на ваш взгляд они не были. Коли уж они возникли, значит, для них есть основания.

**Совет 12.** Недовольство действиями ребенка при его систематичности перерастает в неприятие ребенком претензий родителей.

**Совет 13.** Большим помощником в деле построения взаимоотношений с вашим ребенком может служить хорошая книга с полезными советами и упражнениями, которые можно выполнять всей семье.